



Recept geschikt voor: 4 personen | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereidingstijd: 10 min | **Bereidingstijd:** 15 min | **Totale bereiding:** 25 min

Bertyn producten: [Veggie Gehakt](#)

Bron: bertyn.eu | Chef: [Chantal Voets](#) | © Chantal Voets

Vegetarische gehaktballetjes met gehakt van seitan

Ingrediënten

- 1 Veggie Gehakt
- 25g bindmiddel (maïszetmeel, aardappelmeel of kuzu) gemengd met 70ml water
- kruiden naar smaak
- Een flinke scheut olijfolie
- 150g paneermeel

Bereiding

1. Maak in een grote kom het gehakt met je handen los.
2. Voeg vervolgens bindmiddel naar keuze toe en de nootmuskaat.
3. Maak stevige bolletjes van het mengsel door te knijpen, rol ze door het paneermeel en bak ze op een hoog vuur in een flinke scheut olie.
4. Bak tot een korstje om de balletjes gevormd is.
5. Laat ze voldoende uitlekken.