



Recept geschikt voor: 3 stuks | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereidingstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 8 min | **Totale bereiding:** 9 min
Bertyn producten: Instant Protein Veganmix - 3x 90g Seitanburger

Bron: bertyn.eu | Chef: [Serge Restiau](#) | © Serge Restiau

3 vegane proteinreiche Seitanburger in 60 Sekunden machen

Ingrediënten

- 1 Beutel Instant-Protein-Veganmix - 3x 90g Seitanburger von Bertyn (150 g)
- 120 bis 150 ml Wasser

Bereidung

1. Geben Sie den Instant-Protein-Veganmix in eine große Schüssel.
2. Fügen Sie 120 bis 150 ml Wasser hinzu und machen Sie daraus eine einheitliche Masse.
3. Teilen Sie den Seitan in 3 Teile und machen Sie daraus 3 Burger.
4. Legen Sie die Burger in die Pfanne, drücken Sie ihn mit einem Spatel an und braten Sie sie an beiden Seiten in extra nativem Olivenöl an.