



Recept geschikt voor: 4 personen | **Moeilijkheid:** 🍳
Vorbereitungstijd: 1 min | **Bereidingstijd:** 13 min | **Totale bereiding:** 14 min
Bertyn producten: Instant Protein Veganmix – 3x 90g Seitanburger

Bron: bertyn.eu | Chef: [Serge Restiau](#) | © Serge Restiau

Instant-Bällchen für die Tomatensuppe

Ingrediënten

- 1 Liter Tomatensuppe
- 1 Beutel Instant-Protein-Veganmix - 3x 90g Seitanburger von Bertyn (150 g)
- 120 ml Wasser

Bereidung

1. Bereiten Sie den Seitanmix wie auf der Verpackung beschrieben zu.
2. Mischen Sie den Instant-Seitan-Veganmix mit 120 - 150 ml Wasser.
3. Kneten Sie alles zu einem Teig zusammen.
4. Nehmen Sie aus dem Teig kleine Stücke und rollen Sie sie zu Bällchen.
5. Kochen Sie diese für 5 Minuten in etwas Wasser oder einer Brühe.
6. Fügen Sie Ihre Tomatensoße hinzu und erhitzen Sie alles.